

# テニススクールシルキーウインズ 曜日別レッスン担当コーチ表

2025年4月～

月	火	水	木	金
9:15~10:45	9:15~10:45	9:15~10:45	9:15~10:45	9:15~10:45
ゆうゆう 初中級 城所 中川	初級 初中級 池辺 平野	中級 初級 長岡 平野	9:30~10:30 初心 城所 中川	初級 初中級 池辺 平野
10:45~12:15	10:45~12:15	10:45~12:15	10:45~12:15	10:45~12:15
11:00~12:00 初心 田村	11:00~12:00 初心 池辺	11:00~12:00 初心 池辺	11:00~12:00 初心 池辺	11:00~12:00 初心 池辺
12:30~14:00	12:30~13:30 ショット別 池辺	12:30~14:00 GL A 上級 上村	12:30~14:00 初級 城所	12:30~14:00 GL A 上級 池辺
14:00~15:00 ショット別 竹田	15:00~17:00 GL B 長岡	14:00~15:30 初心 池辺	14:00~15:30 初心 池辺	14:30~15:30 ショット別 上村
15:15~16:00 幼児 長岡	16:00~17:00 長岡	16:00~17:00 長岡	16:00~17:00 池辺	16:00~17:00 上村
16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
キッズ7 城所	キッズ7 池辺	キッズ7 長岡	キッズ7 竹田	キッズ7 上村
17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00
キッズ6 竹田	キッズ6 池辺	キッズ6 池辺	キッズ6 上村	キッズ6 竹田
18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00
キッズ4 城所	キッズ4 池辺	キッズ4 池辺	キッズ4 上村	キッズ4 上村
19:00~20:30	19:00~20:30	19:00~20:30	19:00~20:30	19:00~20:30
初・初中級 城所	初・初中級 池辺	初・初中級 池辺	初・初中級 上村	初・初中級 上村
19:15~20:30	19:15~20:30	19:15~20:30	19:15~20:30	19:15~20:30
U-18 竹田	U-18 池辺	U-18 池辺	U-18 上村	U-18 上村
20:30~22:00	20:30~22:00	20:30~22:00	20:30~22:00	20:30~22:00
初・初中級 長岡	初・初中級 池辺	初・初中級 池辺	初・初中級 上村	初・初中級 上村
20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30
初心 佐藤	初心 佐藤	初心 佐藤	初心 佐藤	初心 佐藤
20:30~22:00	20:30~22:00	20:30~22:00	20:30~22:00	20:30~22:00
中級 伊藤	中級 伊藤	中級 伊藤	中級 伊藤	中級 伊藤

土	日
7:45~9:15	7:45~9:15
初中級 中級 池辺 長岡	初級 上級 田村 池辺
9:15~10:45	9:15~10:45
初級 上級 長岡 竹田	初級 中級 石垣 池辺
10:45~12:15	10:45~12:15
11:00~12:00 初心 城所	11:00~12:00 初心 池辺
12:30~13:30	12:30~13:30
初心 初中級 上級 池辺 竹田 城所	初心 中級 上級 竹田 長岡 上村
14:00~15:30	14:00~15:30
14:15~15:00 幼児 城所	14:15~15:00 幼児 竹田
15:30~16:30	15:30~16:30
キッズ7 竹田	キッズ7 上村
16:30~17:30	16:30~17:30
キッズ7 池辺	キッズ7 池辺
17:30~19:00	17:30~19:00
上級 中級 池辺 上村	初・初中級 U-16 池辺 上村
18:00~19:00	18:00~19:00
初心 佐藤	初心 佐藤
19:00~20:30	19:00~20:30
初・初中級 U-16 池辺 上村	初・初中級 U-16 池辺 上村
20:30~22:00	20:30~22:00
中級 上級 池辺 上村	中級 上級 池辺 上村

※赤枠太字は、2025年4月から担当コーチが変更となります。(月曜12:30上級クラスは中級クラスに変更)  
 ※青枠太字は、新設クラスとなります。①火曜20:30~21:30 初心 ②水曜17:00~18:00 キッズ7級 ③木曜14:00~15:30 初中級 ※新設クラスへの変更受付は、3/10(月)AM9:00~承ります。  
 ※水曜16:00キッズ7級は2025年3月クラスで閉講となります。  
 ※幼児クラスは壁打ちコート、キッズ7級・初心は-halfコート+壁打ちコートでのレッスンとなります。  
 ※担当コーチは急遽変更になる場合がございます。