

特 別 イ ベ ン ト

「トレーナーの資格を持つ菅尾コーチによる」 怪我をしない打ち方を マスターしよう！



菅尾 祐助 プロフィール

【出身校】

米アズサパシフィック大学
アスレティックトレーニング学部 卒業
米ウエストバージニアウェズリヤン大学院
アスレティックトレーニング学部修士課程 卒業

【主な資格】

米国公認アスレティックトレーナー
米国公認ストレングスコンディショニングスペシャリスト
アスレティックトレーニング修士

テニスは一生を通じて楽しむ事ができるスポーツです。他方で、テニスを長く楽しく続けていく上で、身体作りは欠かせません。今回はテニスに必要なエクササイズや簡単なトレーニングを紹介させていただく事で、怪我の予防とテニスの上達を目指します。また、現在の打ち方・身体の使い方に怪我のリスクはないのか！？皆様のスイングを見させて頂き、怪我の可能性を下げる打ち方にしていきます。是非皆様のご参加お待ちしております。

日時：2024年11月28日（木）

時 間

14:30 ~ 16:00

対象：一般クラス

● 参加費：4,000円（税込）

当日、フロントでお支払いください

● 先着：15名（定員は変動する場合がございます）2面使用予定

● 受付開始日：11月6日（水） 15時00分～受付開始

※シルキーウインズフロントまたは、お電話で受付いたします。

※キャンセルは前日までにご連絡ください。

※振替のご利用はできません。ご了承ください。

雨天の場合は、壁打ちコートを使用して実施いたします。但し、テニススクールシルキーウインズ
壁打ちコートもコートコンディション不良の場合は中止となります。

TEL：042-337-2440